



VITAMIN C UNTUK KECANTIKAN KULIT

Oleh: dr. Yuli Ramunda Yasik, M.Kes

<http://www.cantiknatural.com/>

Berdasarkan penelitian ilmiah, vitamin C telah diketahui memiliki efek untuk mempercantik kulit, yaitu untuk mencerahkan kulit dan menghilangkan keriput. Vitamin C mencerahkan kulit dengan cara menghambat pembentukan melanin dan menghilangkan keriput dengan cara memacu sintesis kolagen.

Penggunaan vitamin C secara oral untuk kecantikan kulit membutuhkan dosis yang tinggi, karena untuk sampai ke kulit vitamin C harus melewati berbagai organ lain, seperti lambung, usus, dan pembuluh darah. Kebutuhan normal tubuh terhadap vitamin C sebenarnya hanya 50 mg per hari. Namun, untuk memperoleh efek kecantikan kulit, dibutuhkan vitamin C dengan dosis 20x lipat yaitu sekitar 1000 mg, sehingga dibuatlah vitamin C dalam bentuk larutan yang dapat langsung diaplikasikan pada kulit. Namun kesulitannya adalah sifat larutan vitamin C yang tidak stabil. Apabila terpapar dengan udara, larutan vitamin C akan mengalami oksidasi sehingga kehilangan efektifitasnya.

Bahkan vitamin C yang telah teroksidasi tersebut berbahaya karena dapat membentuk radikal bebas.

Berbagai penelitian telah dilakukan untuk mendapatkan larutan vitamin C yang lebih stabil. Namun harga produk ini menjadi sangat mahal, khususnya yang memiliki konsentrasi cukup untuk mendapatkan efek yang diinginkan. Produk ini pun masih mengalami oksidasi pada saat digunakan, meskipun membutuhkan waktu yang lebih lama.

Salah satu pilihan untuk mendapatkan larutan vitamin C yang stabil, adalah menggunakan vitamin C dalam bentuk serum. Vitamin C yang digunakan adalah dalam bentuk derivat (turunan). Derivat vitamin C ini lebih mudah diserap oleh kulit dan melepaskan asam askorbat untuk sintesis kolagen. Selain lebih stabil, derivat vitamin C ini tidak terlalu iritatif dibanding vitamin C. Pada saat ini ada 2 bentuk derivat vitamin C yang beredar di

pasaran yaitu askorbil palmitat dan askorbil fosfat.

Askorbil palmitat merupakan derivat vitamin C yang larut dalam lemak. Zat ini memiliki berbagai kelebihan di banding vitamin C seperti tidak iritatif, lebih stabil, dan memiliki sifat antioksidan yang setara dengan vitamin E untuk melindungi kulit dari peroksidasi lipid (kerusakan kulit akibat radikal bebas). Sayangnya askorbil palmitat dalam produk perawatan kulit tidak sebaik vitamin C untuk membantu sintesis kolagen.

Ada tips untuk memilih produk kecantikan kulit yang mengandung askorbil palmitat. Pilih produk yang tidak berwarna atau berwarna putih, sehingga apabila terjadi oksidasi akan terlihat perubahan warna menjadi kekuningan. Namun perubahan warna ini baru terlihat apabila sudah terjadi oksidasi tingkat lanjut, sedangkan pada awal oksidasi, tidak terjadi perubahan warna.

Askorbil fosfat adalah derivat vitamin C yang larut dalam air. Zat ini juga tidak terlalu iritatif dan lebih stabil dibanding vitamin C. Kemampuannya untuk memacu sintesis kolagen setara dengan vitamin C namun dengan konsentrasi yang lebih rendah. Jadi askorbil fosfat merupakan

pilihan yang baik dibanding vitamin C untuk orang-orang yang memiliki kulit sensitif dan menghindari efek pengelupasan kulit (vitamin C sangat bersifat asam sehingga menimbulkan efek pengelupasan).






Saat ini banyak produk perawatan kulit yang mengandung askorbil fosfat, namun kebanyakan produk yang mengandung bahan tersebut memiliki konsentrasi yang kurang efektif untuk memacu sintesis kolagen. Walaupun lebih stabil, zat ini tetap mengalami degradasi secara bertahap bila terpapar dengan udara.

Jadi, jika menginginkan efek untuk memacu sintesis kolagen dan pengelupasan kulit (rejuvenasi), bisa menggunakan vitamin C murni. Namun jika menginginkan efek yang lebih kuat untuk memacu sintesis kolagen, namun tidak menginginkan efek pengelupasan kulit, bisa digunakan derivat vitamin C. Konsultasikan dengan dokter, dan sesuaikan dengan kebutuhan kulit anda.

Selamat menjadi cantik dengan vitamin C!!

dr. Yuli Ramunda Yasik, M.Kes,
Phone: 08157014748/ 022-91-838-608
yuliyasik@cantiknatural.com

PRODUK VITAMIN C UNTUK KECANTIKAN KULIT

Nama Produk	Bahan Aktif	Sediaan / Warna	Kegunaan	Cara Pemakaian	Gambar Produk
Shaza Naura Enriched Night Cream	Vitamin E, Ceramide, Vitamin A, Sodium Ascorbyl-2-Phosphate , Licorice Extract, Ginseng Extract, Hamamelis Virginia Extract, Palmitoyl Pentapeptide, Propylene Glycol, Caprylic/Capric Triglyceride.	Cream / putih	Cream yang digunakan pada malam hari. Merupakan cream yang mengandung Nutrisi & Vitamin khusus bagi kulit wajah, menjadikan kulit tetap sehat, segar & lebih cerah dari sebelumnya.	Oleskan Enriched Night Cream secara merata pada kulit anda yang telah dibersihkan sebelum tidur.	 Pot 12,5 gr Rp. 50.000,-
Shaza Naura C-Skin Lightener	Glucuronic Acid, Glucose, Galactose-4-Sulfate, Vitamin E, Vitamin C , Calcium D-Pantheine Sulphonate, Propylene Glycol, Caprylic/Capric Triglyceride.	Cream / putih	Merupakan cream yang mengandung bahan pencerah & moisturizer yang dapat mencerahkan kulit wajah secara merata. Kulit tampak lebih putih, cerah, lembut & tidak kering.	Oleskan C-Skin Lightener secara merata pada kulit anda yang telah dibersihkan sebelum tidur	 Pot 12,5 gr Rp. 50.000,-
Shaza Naura White C Gel	Ceramide, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin C (Sodium Ascorbyl Phosphate) , Licorice Extract, Ginseng Extract, Hamamelis Extract, Propylene Glycol.	Clear Gel / transparan	Memberi nutrisi pada kulit, mencerahkan kulit secara merata agar tampak lebih putih dan lembut berseri.	Oleskan White C Gel secara tipis dan merata pada wajah yang telah dibersihkan.	 Botol 10 ml Rp. 50.000,-
Shaza Naura Masker Gel Reviving	Vitamin C , Licorice Extract, Ginseng Extract, Hamamelis Virginia Extract, Essential Oil Reviving, Propylene Glycol.	Clear Gel / transparan	mengandung Aromatherapy Reviving dari Essential Oil yang memberikan keharuman segar. Berfungsi untuk membersihkan, merawat kekencangan kulit & menjadikan kulit tampak bersih, cerah & halus.	Oleskan Masker Gel Reviving secara merata pada wajah & leher. Setelah 10 - 15 menit basuh dengan air hingga bersih.	 Tube 50 gr Rp. 30.000,-
Shaza Naura Silky Mask Gel	Vitamin C , Licorice Extract, Ginseng Extract, Hamamelis Virginia Extract, Propylene Glycol.	Clear Gel / transparan	Digunakan untuk merawat kekencangan kulit, mengangkat sel-sel kulit yang mati beserta kotoran-kotoran yang melekat. Kandungan Vit C & Extract tumbuhan lainnya menjadikan kulit lebih cerah.	Usapkan Silky Mask Gel secara merata pada wajah anda. Biarkan beberapa saat sampai mengering. Bersihkan masker dengan cara dikelupas dari bawah ke atas atau menggunakan lap basah.	 Tube 50 gr Rp. 50.000,-

Nama Produk	Bahan Aktif	Sediaan / Warna	Kegunaan	Cara Pemakaian	Gambar Produk
Shaza Naura Intense Eye Gel	Ceramide, Allantoin, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin C , Licorice Extract, Ginseng Extract, Hamamelis Virginia Extract, Sodium Hyaluronate, Collagen, Propylene Glycol, Glycerine.	Clear Gel / transparan pink	Merupakan gel dengan nutrisi yang baik untuk kulit. Bahan aktifnya dapat mencerahkan & memberi rasa kencang pada kulit disekitar mata. Dapat menyamarkan garis-garis halus & kerutan disekitar mata.	Oleskan Intense Eye Gel secara tipis pada kulit disekitar mata. Gunakan pada pagi dan malam setiap hari. Baik juga dioleskan pada kening atau leher.	 Tube 10 gr Rp. 30.000,-
Shaza Naura Lightening Cream	Butylene Glycol, Arbutin, Acetyl Tyrosine, Saxifraga Sarmientosa Extract, Paeonia Suffruticosa Root Extract, Aminopropyl Ascorbyl Phosphate , Scutellaria Balcensis Root Extract, Gluthathione, Tocopheryl Acetate, Vitamin A Palmitate	Cream / putih	Diformulasi khusus dengan <i>whitening agent</i> yang berfungsi merawat serta menjadikan kulit agar tampak lebih cerah berseri. Dapat juga digunakan untuk menyamarkan noda hitam pada kulit wajah	Oleskan Lightening Cream secara tipis & merata pada wajah yang telah dibersihkan.	 Tube 20 gr Rp. 35.000,-

dr. Yuli Ramunda Yasik, M.Kes,
Phone: 08157014748/ 022-91-838-608
yuliyasik@cantiknatural.com
<http://www.cantiknatural.com/>